感染症ひとくち情報

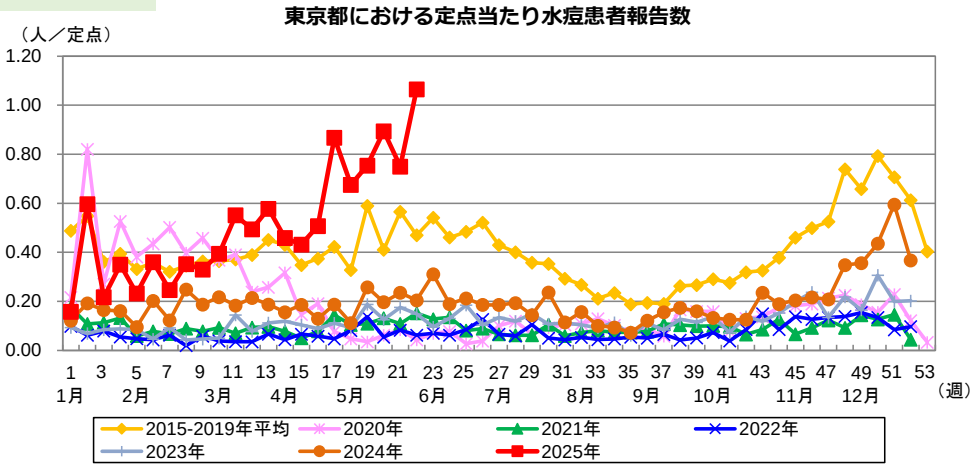
2025年６月５日
東京都健康安全研究センター

水痘（みずぼうそう）に注意！

☑どんな病気？

・水痘・帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。日本では「みずぼうそう」とも言われています。
・空気感染、飛沫感染、接触感染で広がります。
・発症すると発熱し、典型的な経過では「発しん」から始まり「水疱」「膿疱」を経て、「痂皮化（かさぶたになること）」し治癒します。
・水痘は小児に多い疾患ですが、成人が発症した場合は重症化するリスクが高いと言われています。
・潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）は約２週間で、感染可能期間 （周囲に感染させる可能性がある期間）は発しんが現れる1～2日前から、すべての発しんが痂皮化するまでです。

☑発生状況



2025年5月26日～6月1日（第22週）の水痘患者報告数は、**注意報基準である定点当たり「1」**を越えました。この値は、コロナ流行以前の5年間（2015年～2019年）平均、直近5年間のいずれも上回る患者報告数となっています。

☑水痘にかからないためには？

・予防にはワクチンが有効です。母子手帳などで接種歴を確認してください。

<定期予防接種スケジュール>
2014年10月1日から水痘ワクチンは定期予防接種になっています。
対象期間：1～3歳未満で2回の接種

・水痘患者に接触した場合でも、72時間以内にワクチンを接種することで、発症予防や症状を軽減できる可能性があります。医療機関に相談してください。

☑水痘と診断されたら？

・周囲へ感染を広げないために治癒するまでは外出をひかえ、マスクの着用と手洗いを行ってください。
・学校保健安全法で定められている出席停止期間は、「すべての発しんが痂皮化するまで」です。