

水痘（みずぼうそう）に注意！

☑どんな病気？

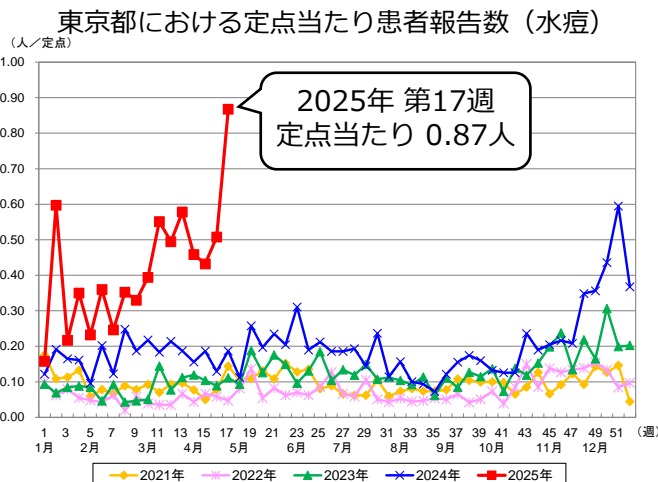
- ・水痘・带状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。日本では「みずぼうそう」とも言われています。
- ・空気感染、飛沫感染、接触感染で広がります。
- ・発症すると発熱し、典型的な経過では「発しん」から始まり「水疱」「膿疱」を経て、「痂皮化（かさぶた）」し治癒します。
- ・水痘は小児に多い疾患ですが、成人が発症した場合は重症化するリスクが高いと言われています。
- ・潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）は約2週間で、感染可能期間（周囲に感染させる可能性がある期間）は発しんが現れる1～2日前から、すべての水疱が痂皮化するまでです。

☑発生状況

- ・2025年4月21日～27日（第17週）の水痘患者報告数は注意報基準（注意報レベルにある保健所の管轄する人口の合計が都全体の人口30%を超えた場合）を超えています。



最新の情報はこちら！（東京都感染症情報センター）



☑水痘にかからないためには？

- ・予防にはワクチンが有効です。母子手帳などで接種歴を確認してください。

<定期予防接種スケジュール>

2014年10月1日から水痘ワクチンは定期予防接種になっています。

対象期間：1～3歳未満で2回の接種

- ・水痘患者に接触した場合でも、72時間以内にワクチンを接種することで、発症予防や症状を軽減できる可能性があります。医療機関に相談してください。

☑水痘と診断されたら？

- ・マスクを着用しましょう。
- ・学校保健安全法で定められている出席停止期間は、「すべての発しんが痂皮化するまで」です。