

麻しん（はしか）に注意！

☑️どんな病気？

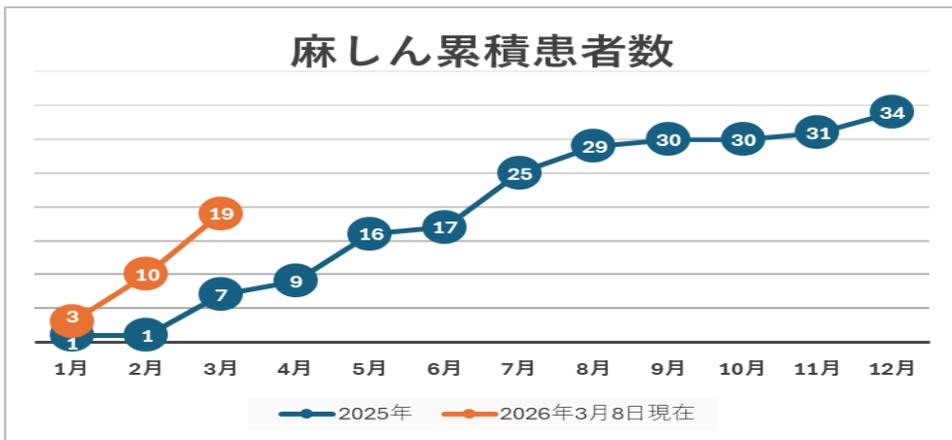
- 麻しんウイルスによって引き起こされる感染症です。
- 麻しんは感染力が非常に強く、免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症するため、子供のころに2回の予防接種をすることになっています。
- 発症直後は風邪のように咳・鼻水などが出ます。その後、高熱と発疹が出現し、肺炎や脳炎等の重篤な合併症を発症することもあります。
- 潜伏期間（感染してから発症するまでの期間）は約10日、感染可能期間（周囲に感染させる可能性がある期間）は発症前1日～解熱後3日です。



※イラストは文章生成AIにより作成

☑️どのくらい発生しているの？

- 近年、東京都の麻しんは2019年に大きな流行がありましたが、昨年はそれに次ぐ34件の発生（集団感染3件）がありました。今年（2026年）は3月8日時点で19件の発生が報告されており、渡航歴がない方も多く含まれていることから、今後の動向に注意が必要です。



☑️麻しんかもしれない、と思ったら

- 医療機関に電話で相談してから受診してください。
- 外出はできるだけひかえてください。公共交通機関の利用もひかえていただくよう、ご協力をお願いします。
- マスクを着用してください。

☑️保健所の調査・検査にご協力ください。

- 都では厚生労働省から令和8年に発出された通知に基づき、以降、麻しんが疑われた場合には、保健所による調査・検査等が実施することとなっています。
- 保健所から連絡がきた場合には、調査・検査・健康観察等にご協力をお願いします。
- 調査の際にワクチン接種歴、罹患歴を伺いますので、母子手帳など記録されたものをご準備いただくとスムーズです。
- ご心配がありましたら、最寄りの保健所までお問い合わせください。

お問い合わせは
お近くの保健所へ

