

# エムポックス旧名称(サル痘)ってどんな病気??

## どんな病気?

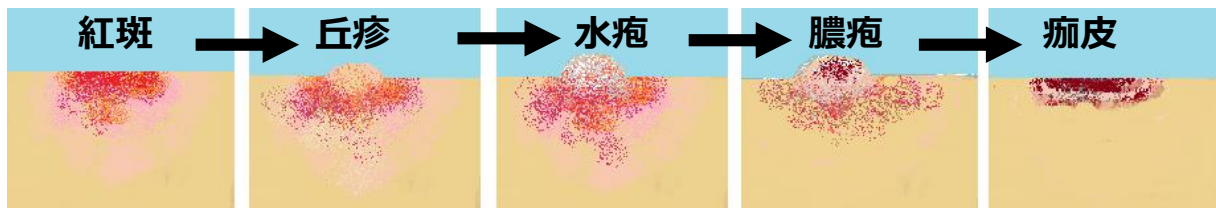
「エムポックスウイルス」によって感染する病気です。エムポックスウイルスには大きく分けてグレード1とグレード2の2つの系統があり、2022年5月以降に世界的な流行となっていたのは、グレード2と呼ばれる比較的症状の軽い系統のウイルスでした。

2023年以降、コンゴ民主共和国ではエムポックスの感染が急激に拡大しており、今年に入ってはすでに15,000人以上の患者と500人以上の死亡例が報告されています。この感染拡大はグレード2に比べて重症度の高いグレード1と呼ばれるウイルスが原因となっており、2024年8月14日にWHOから「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」が宣言されました。

## どんな症状がでるの?

潜伏期間1～21日（多くは1週間以内）の後、発熱、頭痛、リンパ節の腫れ、筋肉痛などが1～5日続き、その後、発疹が出現します。発疹は水ぶくれ（水疱）状になり、最後にはかさぶた（痂皮）になってはがれ落ちます。発疹は体だけではなく、口の中や、陰部、目（角膜、結膜）にもできることがあります。

### 【発疹の時間経過】



## どうやってうつるの?

主に、感染した人や動物の皮膚の病変、体液、血液に触れた場合（性的接触を含む）や、患者と近くで対面し、長時間の飛沫（ひまつ）にさらされた場合、患者が使用した寝具等に触れた場合などに感染します。2022年から2023年の流行では、患者の多くは成人男性であり、そのほとんどが男性間で性交渉を行う人（MSM; Men who have sex with men）でしたが、女性や子供の感染者も報告されています。

## 予防法や治療法は?

グレード2ウイルス感染の多くの場合は2～4週間で自然に治りますが、痂皮がはがれ落ちてなくなるまで感染力があるとされています。天然痘ワクチンが、ウイルスにさらされた後の発症の予防や重症化予防に有効とされています。

## エムポックスを疑う症状があった場合はどうすればいいの?

都内で相談のできる医療機関

感染の不安がある方は、住んでいるところの保健所又はエムポックスの相談ができる医療機関にご相談ください。都内でエムポックスの相談ができる医療機関は右のQRコードからご確認ください。

受診の際には、周りの人にうつさないように、飛沫が飛ばないようにサージカルマスクを着用し、水疱を含む皮膚病変はガーゼなどで覆うなどの対策をした上で受診しましょう。

