

# 大切な方と社会を守るために

## 濃厚接触者に伝えてほしいこと

\*発症 2 日前にさかのぼって会食やマスクを外しての会話をしたなど「濃厚接触者にあたるかな?」と思う方がいらっしゃいましたら、以下をお伝えください。

### <伝えてほしい内容>

- あなたは**濃厚接触者に該当する**と思われます。
- 今症状が出ていないか確認してください。
- 自宅待機期間中に症状が現れた際に自宅等で検査ができる抗原検査キットを都にお申込みいただけます。<https://tokyo-testkit.jp>  
(すでに症状がある場合はこちら(最短翌日配送) <https://tokyo-onsettestkit.jp/>)
- 症状がある場合**は、診療・検査医療機関を受診するか、自主検査を実施しましょう。  
※診療・検査医療機関の一覧  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/soudan/hatsunetsugairai.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html)  
※自主検査で陽性となった方も、陽性者登録センターに登録していただくことで、療養中の支援を受けることができます。  
[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/youseitouroku.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/youseitouroku.html)
- 症状がない場合も、最後に接触した日から5日間の自宅待機**をお願いします。  
**2、3日目の自主検査**(ご自身で購入されたキットによる抗原定性検査)で**陰性**の場合は、**3日目から待機解除**できます。※2、3日目の自主検査に都が配布するキットは使用しないでください。

(QRコード)



<参考>身近な人が新型コロナウイルス感染症になった方へ

[https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona\\_portal/shien/coronamidika.html](https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/shien/coronamidika.html)

### <参考>濃厚接触者の定義

1. 同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった
2. 新型コロナウイルス感染症患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接接触した
4. 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった

### 【陽性者から濃厚接触者へのSMSメッセージ例】

今日病院行ったら、コロナと診断されました。

一緒に食事をした人は濃厚接触者になってしまうそうです。

症状があったら、病院を受診するか、検査キットで自主検査してください。

○月○日(食事の日から5日間)までは外出を控えてください。