

# 東京都 インフルエンザ情報

東京都健康安全研究センター

## 目次

- はじめに
- I 基礎知識
  - インフルエンザの予防には／インフルエンザとは／インフルエンザウイルス／予防接種について
- II 流行状況
  - 患者発生状況／ウイルスの検出状況
- III 情報の提供
  - 相談窓口／情報提供サイト
- IV 専門家向け情報
  - 今季のインフルエンザHAワクチン株



## はじめに

今年もインフルエンザの流行する季節が近づいてきました。数年前に抗ウイルス剤が登場し、早期に治療することで重症化を防ぐことが可能となりました。しかし、何と云ってもインフルエンザにかからないようにすることが大切です。ワクチンの接種はもちろんのこと、普段から手洗いやうがいを励行し、十分に栄養と睡眠をとることが予防に有効です。

東京都健康安全研究センターでは都内の医療機関を始めとする関係機関と都民の皆様に、今後インフルエンザに関する様々な情報を提供していきます。インフルエンザの予防と対策にぜひお役立てください。

なお、この情報は東京都感染症情報センターのホームページ ([idsc.tokyo-eiken.go.jp/influenza/](http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/influenza/)) でもご覧いただけます。

## I 基礎知識

### 1 インフルエンザの予防には

インフルエンザの予防にはワクチンの接種が有効ですが、毎日の生活の中で次のような点に注意を払うことで感染から身を守ることができます。

- インフルエンザが流行してきたら、人混みは避けましょう。
- 外出時にはマスクを利用し、帰宅時にはうがい、手洗いを忘れずにしましょう。
- 室内では加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。
- 日ごろからバランスよく栄養をとりましょう。
- 疲労や睡眠不足には注意しましょう。
- 予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

### 2 インフルエンザとは

インフルエンザは通常のかぜと違い38～39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強くあらわれます。更に、気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、けいれんなどを併発し、重症化することもあります。インフルエンザは流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで多くの人を巻き込むという特徴があります。

### 3 インフルエンザウイルス

インフルエンザウイルスは、A型、B型、C型の3つに分けられます。最近流行しているのはA型の中のAソ連(AH1)型、A香港(AH3)型とB型です。

## 4 予防接種について

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。これが欧米では一般的な方法になりつつあります。ワクチンは感染を完全に予防するものではありませんが、感染したときに重症化を防ぐという点で大きな効果が期待できます。特に、高齢の方など、インフルエンザにかかった場合に重症化する可能性の高い人にとっては、重症化防止の手段として有効です。

65歳以上の方及び60歳以上65歳未満の方で心臓や呼吸器等に重い病気のある方は、予防接種法による「定期の予防接種」の対象となります。

予防接種については、お住まいの区市町村やかかりつけの医師に相談しましょう。

## II 流行状況

### 1 患者発生状況

11月4日、千代田区で今季初の学級閉鎖がありました。今年は、インフルエンザの発生がいつもより1か月ほど早いようです。10月中旬から江戸川区でもA香港型の流行が報告されています。

第44週(10/25-10/31)のインフルエンザ患者報告数は東京都で36人(定点\*当り0.20人)です。

注\*：インフルエンザ定点

インフルエンザの流行状況を把握するために、東京都では178ヶ所(全国約5,000ヶ所)の医療機関を「インフルエンザ定点」として指定しています。

### 2 ウイルスの検出状況

10月1日から11月4日までに、東京都、大阪府からA香港型が合計8件報告されています。Aソ連型とB型の報告はありません。

## III 情報の提供

### 1 相談窓口

インフルエンザの一般的予防方法、流行状況やインフルエンザ予防接種の意義、有効性、副反応等に関する疑問に的確にお答えするため、厚生労働省は、NPO法人バイオメディカルサイエンス研究会(バムサ)に「インフルエンザ等相談窓口」を開設しています。

### ・開設時期：

平成16年10月25日～平成17年3月25日

### ・対応日時：月曜日～金曜日(祝日除く) 9：30～17：00

### ・電話番号：03-3200-6784

### ・FAX番号：03-3200-5209

### ・E-mail：inful@npo-bmsa.org

## 2 情報提供サイト

### ・東京都感染症情報センター

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/influenza/index-j.html>

### ・国立感染症研究所感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/disease/influenza/index.html>

### ・日本医師会(インフルエンザ総合対策)

<http://www.med.or.jp/influenza/>

## IV 専門家向け情報

### 今季のインフルエンザHAワクチン株

平成16年5月13日今季のインフルエンザHAワクチン株が次のように決定されました。

#### A型株

A/ニューカレドニア/20/99(H1N1)

A/ワイオミング/3/2003(H3N2)

#### B型株

B/上海/361/2002

## ◆インフルエンザ情報◆

### 編集・発行

東京都健康安全研究センター  
東京都感染症情報センター  
(微生物部疫学情報室)  
微生物部ウイルス研究科  
多摩支所微生物研究科  
企画管理部計画調整課

〒169-0073

東京都新宿区百人町3-24-1

TEL:03-3363-3213

FAX:03-5332-7365

idsc@tokyo-eiken.go.jp

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



古紙配合率70%再生紙を使用しています