

東京都 インフルエンザ情報

東京都健康安全研究センター

今号(第1号)のトピックス

- ・10月20日、「東京都の新型インフルエンザ対策について(報告)」公表される
- ・インフルエンザの予防にはワクチン接種が有効です
- ・手洗いやうがいを励行し、十分に栄養や睡眠をとりましょう
- ・流行状況：患者発生状況/ウイルスの検出状況
- ・情報の提供：相談窓口/情報提供サイト
- ・専門家向け情報：今季のインフルエンザHAワクチン株

はじめに

インフルエンザの流行する季節が近づいてきました。昨シーズン(2004/2005)をふり返ると過去5シーズンで最大の流行でした。

東京都健康安全研究センターでは、今シーズンもインフルエンザに関する様々な情報を、都内の医療機関をはじめとする関係機関と都民の皆様提供してまいります。インフルエンザの予防と対策にぜひお役立てください。

なお、この情報は東京都感染症情報センターホームページ(<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/flu/>)でもご覧いただけます。

1 基礎知識

1 インフルエンザとは

インフルエンザは通常のかぜと違い38~39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強くあらわれます。気管支炎、肺炎、小児では中耳炎、けいれんなどを併発し、重症化することもあります。インフルエンザの流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで多くの人感染するという特徴があります。最近では、Aソ連型、A香港型、B型のインフルエンザウイルスが流行しています。

2 新型インフルエンザウイルスとは

新型インフルエンザウイルスは、鳥型のインフルエンザウイルスが、豚や人の体内で、ヒト型のインフルエンザウイルスと遺伝子組

み換えを起こしたり、突然変異を起こすことにより、出現すると考えられています。

3 新型インフルエンザ対策指針について

都の新興感染症対策会議は10月20日、新型インフルエンザに対処するための指針を発表しました。その「報告」によると、仮に新型インフルエンザが都内で流行し、都民の約30%が感染した場合、約380万人が医療機関に受診し、約1万4千人が死亡すると予測しています。

なお、この「報告」をもとに、都は、新型インフルエンザ対策の行動計画を策定する予定です。

詳細については、<http://www.metro.tokyo.jp/INET/OSHIRASE/2005/10/20fak500.htm>を参照してください。

4 予防接種について

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。ワクチンで感染を完全に予防することはできませんが、感染したときの重症化を防ぐという点で大きな効果が期待できます。特に、高齢の方など、インフルエンザにかかった場合に重症化する可能性の高い人にとっては、重症化防止の手段として有効です。

予防接種については、お住まいの区市町村やかかりつけの医師に相談しましょう。

5 インフルエンザの予防には

インフルエンザの予防にはワクチン接種が有効ですが、毎日の生活の中でいくつかの点に注意を払うことで感染から身を守ることができます。

- ・インフルエンザが流行してきたら、人混みは避けましょう。
- ・外出時にはマスクを利用し、帰宅時にはうがい、手洗いを忘れずにしましょう。
- ・室内では加湿器などを使って、適度な湿度を保ちましょう。
- ・日ごろからバランスよく栄養をとりましょう。
- ・疲労や睡眠不足には注意しましょう。
- ・予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

II 流行状況

1 患者発生状況

今シーズンは、9月上旬に町田市でAソ連型の流行が報告されるなど、インフルエンザの発生が例年より早く報告されています。

第44週(10/31-11/6)のインフルエンザ患者報告数は東京都で2人(定点*当り0.01人)です。

注*：インフルエンザ定点

インフルエンザの流行状況を把握するために、東京都では小児科定点142か所を含む178か所(全国約5,000か所)の医療機関を「インフルエンザ定点」として指定しています。

2 ウイルスの検出状況

9月1日から11月4日までに、東京都からAソ連型が8例、三重、兵庫、長崎、沖縄の4県からA香港型が合計9例報告されていません。B型は現在まで報告されていません。

III 情報の提供

1 相談窓口

インフルエンザの一般的予防方法、流行状況やインフルエンザ予防接種の意義、有効性、副反応等に関する疑問に的確にお答えするため、厚生労働省は、NPO法人バイオメディ

カルサイエンス研究会(バムサ)に「インフルエンザ等相談窓口」を開設しています。

窓口の開設期間や対応日時などは次のとおりです。

- ・開設時期：
平成17年11月7日～平成18年3月31日
- ・対応日時：月曜日～金曜日(祝日除く)
9:30～17:00
- ・電話番号：03-3200-6784
- ・FAX番号：03-3200-5209
- ・E-mail：influt@npo-bmsa.org

2 情報提供サイト

- ・東京都感染症情報センター
<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/flu/>
- ・国立感染症研究所感染症情報センター
<http://idsc.nih.go.jp/disease/influenza/index.html>

IV 専門家向け情報

今季のインフルエンザHAワクチン株

平成17年6月9日今季のインフルエンザHAワクチン株が次のように決定され、現在、このワクチンが供給されています。

A型株

A/ニューカレドニア/20/99(H1N1)

A/ニューヨーク/55/2004(H3N2)

B型株

B/上海/361/2002

◆インフルエンザ情報◆

編集・発行

東京都健康安全研究センター
東京都感染症情報センター
(微生物部疫学情報室)
微生物部ウイルス研究科
多摩支所微生物研究科
企画管理部計画調整課

〒169-0073

東京都新宿区百人町3-24-1

TEL: 03-3363-3213

FAX: 03-5332-7365

idsc@tokyo-eiken.go.jp

<http://idsc.tokyo-eiken.go.jp/>



古紙配合率70%再生紙を使用しています