

# 关于咳嗽礼仪 (1/4)

咳エチケットについて

- 特定的呼吸器官传染病，会因为吸入患者咳嗽、喷嚏等的飞沫中含有的病毒、细菌而感染。

特定の呼吸器感染症は、罹患した人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルス・細菌を吸い込むことによって感染します。

- 要预防传染病，做好防护，避免咳嗽、喷嚏直接接触到人非常重要。

感染症を予防するため、咳・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。

# 关于咳嗽礼仪 (2/4)

咳エチケットについて



- 咳嗽、打喷嚏时，要用纸巾等覆盖住口鼻。

咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆います。

- 使用后的纸巾上附着有病原体，因此，请立即丢弃到垃圾箱中。

使用したティッシュには病原体が付着しているため、すぐゴミ箱に捨てましょう。

# 关于咳嗽礼仪 (3/4)

咳エチケットについて



- 持续咳嗽、打喷嚏时，请戴口罩。  
咳・くしゃみが続くときはマスクをつけましょう。
- 戴口罩时要确保覆盖住口鼻。  
マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう。

# 关于咳嗽礼仪 (4/4)

咳エチケットについて



- 未戴口罩时，突然咳嗽、打喷嚏时，要用袖子或上衣的内侧覆盖口鼻，不要用手。

マスクをしていない時のとっさの咳・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。

- 用手覆盖时，请立即洗手。

手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。