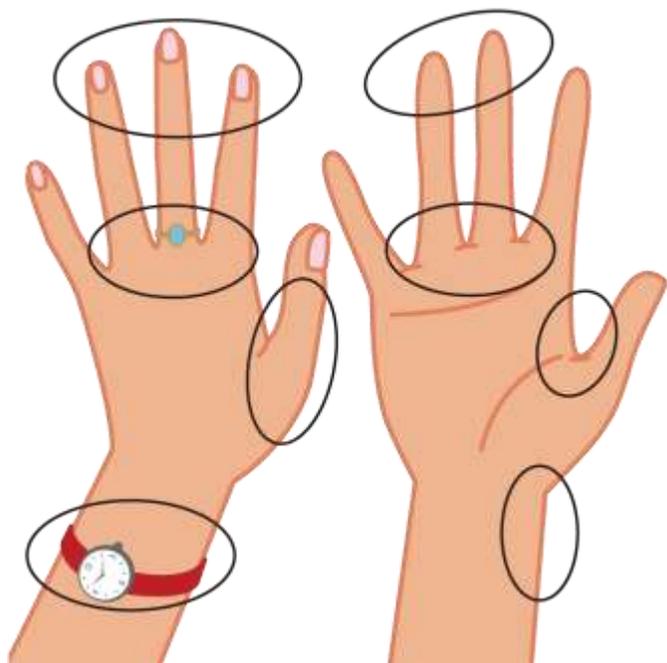


关于洗手 (1/4)

手洗いについて



【洗手前的注意点】

【手洗い前の注意点】

○请剪短指甲。

爪を短く切りましょう。

○请摘下腕表、戒指。

時計や指輪をはずしましょう。

【容易残留污垢的部位】

○指尖、指甲缝

○指缝

○拇指周围

○手腕

○手部的皱纹

【汚れが残りやすいところ】

指先や爪の間

指の間

親指の周り

手首

手のしわ

关于洗手 (2/4)

手洗いについて



【用流水洗手的步骤】

【流水による手洗いの手順】

①打上肥皂，仔细搓洗手掌。

石けんをつけ、手のひらをよくこする。

②伸展手背进行搓洗。

手の甲を伸ばすようにこする。

③认真搓洗指尖、指甲缝。

指先・爪の間を念入りにこする。

关于洗手 (3/4)

手洗いについて



【用流水洗手的步骤】

【流水による手洗いの手順】

- ④ 清洗指缝。
指の間を洗う。
- ⑤ 搓洗指尖和手掌。
指先と手のひらをねじり洗いする。
- ⑥ 请勿忘记清洗手腕。
手首も忘れずに洗う。

关于洗手 (4/4)

手洗いについて

【洗手后的注意点】

【手洗い後の注意点】

- 洗手后，充分用水冲洗，用纸巾或干净的毛巾将手擦干。
手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。
- 请勿共用擦手毛巾，请使用纸巾等，每次更换毛巾，或使用私人毛巾。
手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。