

儿童传染病

一般而言，婴儿在刚出生6个月内因为带有从妈妈体内得到的抗体而不易感染疾病。

但是，出生6个月后，抗体就会减少，感染疾病的风险就会增加。

以下介绍几种可通过接种疫苗来进行防控的代表性传染病。

●麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病。

传染性极强，对麻疹病毒没有免疫力的人接触过麻疹患者后，感染率几乎为百分之百。

主要传播途径为空气传播，另外也有因为吸入患者咳嗽或打喷嚏时喷出的病毒而感染的飞沫传播以及因为用沾染了病毒的手触摸口鼻而感染的接触传播。

【症状】

在约10至12天的潜伏期后，会出现38度左右的发热和感冒症状并持续2至4天，然后开始出现皮疹并伴有39度以上的高烧。

常见并发症为肺炎、中耳炎，偶有患者出现脑炎、失明等，肺炎和脑炎一旦加重，可能会致死。

【预防措施】

主要措施是接种疫苗。

需定期接种麻疹风疹联合疫苗（MR疫苗）。

建议在12月龄时和就读小学前的1年内各接种1剂次。

●风疹

风疹是由风疹病毒引起的传染病。

【症状】

在2至3周的潜伏期后，会出现发热，第二天左右会从面部开始出现红色小皮疹并迅速扩散至全身。

此外，也可能有耳后及枕后淋巴结肿胀及触痛的情况。

【预防措施】

主要措施是接种疫苗。

需定期接种MR疫苗。

建议在12月龄时和就读小学前的1年内各接种1剂次。

【其他】

孕妇感染风疹，可引起胎儿感染，造成流产、死产和新生儿先天性风疹综合征，因此正在备孕或已经怀孕的女性要格外小心。

●水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的传染病。

主要传播途径为因为吸入患者咳嗽或打喷嚏时喷出的病毒而感染的飞沫传播以及因为触摸

了水疱或黏膜分泌物而感染的接触传播。

传染期通常从出疹前1至2天开始到所有皮损干燥结痂为止。

【症状】

在10至21天的潜伏期后，大部分患者会开始出现皮疹并伴有强烈瘙痒。

一般从头皮或脸部开始出疹，后延及躯干、手足，并分批出现新的皮疹。

水痘的疹子会从红斑（红色斑疹）逐渐变成丘疹（带尖头的突起型皮疹），逐渐形成疱疹并结痂。

可能会有持续2至3天的38度前后的发热或感觉疲倦，但绝大部分患者的症状比较轻微。

【预防措施】

主要措施是定期接种疫苗。

建议在12月龄至满3周岁期间接种2剂次。

●轮状病毒

轮状病毒会引起急性胃肠炎。

主要传播途径为因为患者排泄物中的病毒经由手指进入口中而感染的粪口感染。

【症状】

在2至4天的潜伏期后，会出现严重的腹泻、呕吐、腹痛和发热等症状。

首次感染时症状明显，因此尤其是婴幼儿很容易因严重脱水而住院。

【预防措施】

主要措施是定期接种疫苗。

轮状病毒疫苗是口服型，接种次数和间隔因疫苗种类而有所不同。

●流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的传染病。

多见于幼儿园等刚开始集体生活的3至6岁幼儿，但其他年龄的人也会感染。

感染后一般可获得终生免疫力，有人成年后才第一次感染。

【症状】

在2至3周左右的潜伏期后，之后耳朵下方的腮腺（产生唾液的组织）会发炎肿大。

多为两侧均有肿大，但也有患者仅单侧肿大。

【预防措施】

主要措施是接种疫苗。

建议在12月龄时和就读小学前各接种1剂次。

●流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒感染引起的传染病。

与普通急性上呼吸道感染（感冒）相比，会出现明显的全身症状。

主要传播途径是因为吸入患者咳嗽或打喷嚏时喷出的病毒而感染的飞沫传播，也有因为用沾染了病毒的手触摸口鼻而感染的接触传播。

【症状】

在1至3天的潜伏期后，会出现38度以上的发热、头痛、咳嗽、咽喉痛、流涕和肌肉关节酸痛。

部分患者有呕吐及腹泻等消化道症状，儿童或免疫功能低下者等可能会症状加重并出现肺炎或脑炎。

【预防措施】

请勤洗手，注意室内通风，并在咳嗽或打喷嚏时用口罩或手帕等遮住口鼻。

此外，虽然接种疫苗无法绝对避免感染，但一定程度上可有效降低罹患流感或发生严重并发症的风险。