

关于感染性胃肠炎的信息

什么是感染性胃肠炎？

感染性胃肠炎是由病毒等引起的一种胃肠炎。手部或食物沾染的病毒通过口腔进入体内，随后在胃内游走和繁殖，引起呕吐、腹泻和腹痛。虽然在健康人群当中症状通常较为轻微，但在儿童和老人当中可能较为严重，而且有可能由于呕吐物窒息而导致死亡。没有特定的治疗方法，通常治疗只是为了缓解疼痛症状。

这种疾病是怎样传播的？

病毒在牡蛎等双壳类动物中积聚。如果生吃或在未完全煮熟的情况下食用双壳类动物，那么病毒有可能传播。此外，如果感染者在不洗手的情况下做饭，那么其接触的食物可能被污染，而且食用食物的人也可能被感染。并且，如果粪便及呕吐物处置不当或者操作后没有充分洗手，病毒可能会留在人手上或周围环境中。这样，病毒会进入体内并引起感染。

这种疾病一般在什么时候发生？

通常，感染患者的人数在 11 月左右开始增加，在 12 月达到高峰，并且流行可能一直持续到 3 月。在托儿所集体感染的报告特别多。由于托儿所的儿童很长时间待在同一个房间、一起玩玩具等，因此诺如病毒很容易传播。

怎样预防这种疾病？

洗手是预防感染蔓延的最有效方法。

为了保护自己，请遵照下述对策，用肥皂和流水彻底洗手。

- 尤其是在上厕所或更换尿不湿后
- 做饭及吃饭前
- 服药或者协助他人服药前

处理与处置呕吐物或粪便时请务必使用一次性手套、口罩和围裙，而且用次氯酸钠（含氯漂白剂）进行消毒。操作后用肥皂和流水彻底洗手。