

Información sobre la gastroenteritis infecciosa

¿Qué es la gastroenteritis infecciosa?

La gastroenteritis infecciosa es un tipo de gastroenteritis causada principalmente por virus, etc. Los virus que contaminan sus manos o los alimentos entran por la boca, y después viajan y se multiplican en el estómago, provocando vómitos, diarrea, y dolor abdominal. Aunque los síntomas en personas sanas suelen ser menores, pueden ser más graves en niños y ancianos, y pueden provocar la muerte por asfixia con el vómito. No existe un método de tratamiento específico, y el tratamiento suele ser para aliviar los síntomas dolorosos.

¿Cómo se transmite?

Los virus se acumulan en bivalvos como las ostras. Si el bivalvo se come crudo o no está suficientemente cocinado, el virus puede transmitirse. Además, si una persona infectada cocina sin lavarse las manos, cualquier alimento que toque puede quedar contaminado, y cualquier persona que coma tal alimento puede infectarse. Por otra parte, los virus pueden permanecer en las manos de una persona o en el ambiente debido a la eliminación inadecuada de heces/vómito o al lavado inadecuado de las manos después de la manipulación. A su vez, los virus pueden entrar en el cuerpo y causar infección.

¿Cuándo suele ocurrir?

Por lo general, el número de pacientes infectados aumenta alrededor de noviembre y puede continuar hasta marzo, con un punto máximo en diciembre. Los informes de infección masiva en centros de cuidado infantil se han vuelto especialmente comunes. Dado que los niños en un centro de cuidado infantil pasan mucho tiempo en la misma habitación, comparten los mismos juguetes, etc., los norovirus pueden propagarse fácilmente.

¿Cómo puede prevenirse?

Lavarse las manos es el método más eficaz para prevenir la propagación de la infección.

Para protegerse, siga las medidas indicadas a continuación, lavándose bien las manos con jabón y agua corriente.

- Especialmente después de usar el baño (inodoro) o cambiar pañales
- Antes de cocinar y comer
- Antes de tomar medicamentos o ayudar a otros a tomarlos

Asegúrese de usar guantes, máscaras, y delantales desechables al manipular y desechar vómitos o heces, y de desinfectarlos con hipoclorito de sodio (lejía). Lávese bien las manos con jabón y agua corriente después de la manipulación.