

Información sobre la gripe (influenza)

¿Qué es la gripe?

Hay tres tipos de virus de la gripe: tipo A, tipo B y tipo C. Se dice que el tipo C en humanos rara vez alcanza proporciones epidémicas. La gripe se transmite al inhalar el virus de la gripe contenido en las partículas de la tos o los estornudos de un paciente infectado, o al tocarse la boca o la nariz con las manos contaminadas por el virus.

Cuando un niño se infecta, no se le permite la asistencia hasta 2 días (3 días en el caso de los bebés) después de que le baje la fiebre, y hayan pasado 5 días desde el inicio de los síntomas.

¿Cuáles son los síntomas?

La gripe es el resultado de la infección por gotitas a través de tos o estornudos o es el resultado de la infección por contacto directo.

Los síntomas principales incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolores musculares, y dolor en las articulaciones. Sin embargo, la neumonía y la encefalitis pueden ocurrir en niños, ancianos, y personas con sistemas inmunitarios debilitados.

¿Cuándo suele ocurrir?

El riesgo aumenta desde el otoño, cuando el aire se vuelve más seco, hasta el invierno, y los casos suelen alcanzar su punto máximo alrededor de enero.

¿Cómo puede prevenirse?

Para la prevención, lávese cuidadosamente las manos con jabón y agua corriente, use una toalla limpia o una toalla de papel para secarse las manos, y no comparta la misma toalla con otras personas.

Además, cúbrase la boca y la nariz con pañuelos de papel cuando tosa o estornude para evitar contagiar a otras personas de su entorno. Tire inmediatamente a la basura cualquier pañuelo de papel utilizado, ya que estará contaminado con virus y otros agentes patógenos, y después lávese bien las manos.