

Campak (Rubeola) Perlu Diwaspadai!

☑ Penyakit seperti apa?

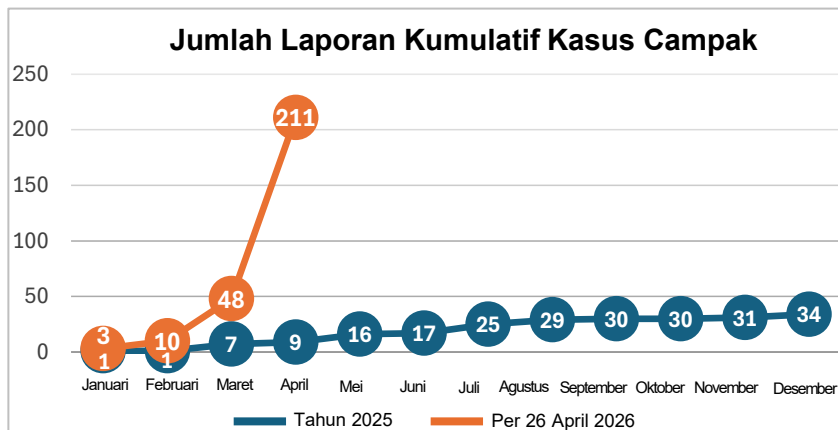
- Penyakit menular yang disebabkan oleh virus campak.
- Campak sangat mudah menular, dan hampir 100% orang yang tidak memiliki kekebalan terhadap penyakit ini akan terinfeksi jika tertular, sehingga vaksinasi wajib dilakukan 2 kali ketika anak-anak.
- Sesaat setelah terinfeksi, akan muncul gejala batuk dan pilek seperti flu. Setelah itu, demam tinggi dan ruam akan muncul, dan dalam beberapa kasus dapat menyebabkan komplikasi serius seperti pneumonia atau ensefalitis.
- Masa inkubasi (waktu dari terinfeksi hingga munculnya gejala) adalah sekitar 10 hari, sedangkan masa penularan (waktu di mana seseorang dapat menularkan virus kepada orang lain) adalah dari 1 hari sebelum munculnya gejala hingga 3 hari setelah demam mereda.
- Pemerintah Tokyo mengimbau para warga yang jumlah vaksinasinya kurang dari 2 kali dan belum memiliki riwayat penyakit ini untuk berkonsultasi dengan fasilitas kesehatan (tentang pemeriksaan antibodi dan pelaksanaan vaksinasi).



* Ilustrasi ini dibuat oleh AI berdasarkan pengetikan teks

☑ Seberapa sering terjadi?

- Dalam beberapa tahun terakhir, Tokyo mengalami wabah campak berskala besar pada tahun 2019, namun tahun lalu tercatat 34 kasus (termasuk 3 kasus penularan massal). Tahun ini, jumlah kasusnya telah melampaui angka tahun lalu, sehingga kita perlu waspada terhadap situasi penularan ini.



☑ Jika Anda merasa mungkin terkena campak

- Silakan berkonsultasi dengan fasilitas kesehatan melalui telepon sebelum menerima pemeriksaan.
- Hindari keluar rumah sebisa mungkin. Mohon kerja sama Anda untuk menghindari penggunaan transportasi umum.
- Harap kenakan masker.

☑ Mohon kerja sama Anda dalam pemeriksaan dan survei yang dilakukan oleh pusat kesehatan.

- Berdasarkan pemberitahuan dari Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja, dan Kesejahteraan, jika terdapat dugaan adanya campak, maka akan dilakukan pemeriksaan dan survei oleh pusat kesehatan.
- Jika dihubungi oleh pusat kesehatan, mohon kerja sama Anda dalam hal pemeriksaan, survei, pemantauan kesehatan, dll.
- Saat pemeriksaan, kami akan menanyakan riwayat vaksinasi dan riwayat medis Anda, jadi akan sangat membantu kelancaran jika Anda dapat menyiapkan catatan terkait hal ini, seperti buku kesehatan ibu dan anak.
- Jika Anda memiliki kekhawatiran, silakan hubungi pusat kesehatan terdekat.

Untuk pertanyaan lebih lanjut, silakan hubungi pusat kesehatan terdekat

