

Informasi tentang infeksi gastroenteritis

Apa yang dimaksud infeksi gastroenteritis?

Infeksi gastroenteritis adalah satu jenis gastroenteritis yang terutama disebabkan oleh virus, dll. Virus yang menempel di tangan atau makanan masuk melalui mulut, kemudian masuk ke perut lalu berkembang biak di situ, yang mengakibatkan timbulnya muntah, diare, dan sakit perut. Gejalanya pada orang sehat sangat ringan sedangkan pada anak-anak dan lansia sangat berat, serta dapat mengakibatkan kematian akibat tersedak oleh muntah. Belum ada metode penanganan khusus, dan pengobatan biasanya diberikan untuk meringankan gejala rasa nyeri.

Bagaimana cara penularannya?

Virus berkumpul dalam kerang atau tiram. Jika kerang yang dimakan masih mentah atau kurang matang dimasaknya, virus dapat berkembang. Selain itu, jika orang yang terinfeksi memasak tanpa mencuci tangan terlebih dahulu, semua makanan yang disentuhnya dapat terkontaminasi, dan orang yang memakannya dapat terinfeksi. Selanjutnya, virus bisa tetap ada di tangan atau di lingkungan akibat kesalahan dalam membuang kotoran/muntah atau kurang bersih dalam mencuci tangan setelahnya. Bahkan, virus dapat masuk ke dalam tubuh dapat mengakibatkan infeksi.

Kapan biasanya hal itu terjadi?

Biasanya, jumlah orang yang terinfeksi bertambah pada sekitar bulan November dan terus berlangsung sampai bulan Maret, dan mencapai puncaknya di bulan Desember. Penularan massal di fasilitas perawatan anak menjadi sering dilaporkan. Karena anak-anak di fasilitas perawatan anak sering berkumpul dalam satu ruangan, berbagi mainan, dsb., norovirus dapat mudah menyebar.

Bagaimana cara mencegahnya?

Mencuci tangan adalah cara paling efektif untuk mencegah penularan.

Untuk melindungi diri sendiri, ikuti langkah di bawah ini, mencuci tangan hingga bersih dengan sabun dan air mengalir.

- Terutama setelah menggunakan kamar kecil (toilet) atau mengganti popok
- Sebelum memasak dan makan
- Sebelum minum obat, atau membantu orang lain minum obat

Pastikan untuk menggunakan sarung tangan, masker, dan celemek sekali pakai saat menangani dan membuang muntahan atau kotoran, kemudian lakukan disinfeksi dengan natrium hipoklorit (pemutih berbahan klorin). Cucilah tangan Anda hingga bersih dengan sabun dan air mengalir setelah menangani.