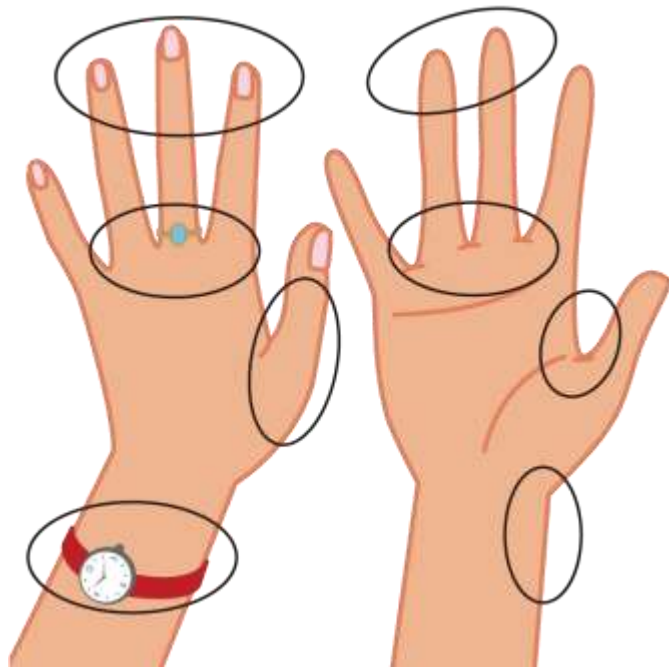


# 손 씻기에 대해 (1/4)

手洗いについて



## 【손을 씻기 전의 주의 사항】

### 【手洗い前の注意点】

- 손톱을 짧게 깎으시다.  
爪を短く切りましょう。
- 시계와 반지를 뺐시다.  
時計や指輪をはずしましょう。

## 【더러움이 남기 쉬운 곳】

- 손가락 끝과 손톱 사이
- 손가락 사이
- 엄지손가락 주변
- 손목
- 손의 주름

## 【汚れが残りやすいところ】

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

# 손 씻기에 대해 (2/4)

手洗いについて



## 【흐르는 물로 손을 씻는 순서】

【流水による手洗いの手順】

- ① 비누칠을 한 후 손바닥을 잘 문지른다.  
石けんをつけ、手のひらをよくこする。
- ② 손등을 펴서 문지른다.  
手の甲を伸ばすようにこする。
- ③ 손가락 끝・손톱 사이를 꼼꼼히 문지른다.  
指先・爪の間を念入りにこする。

# 손 씻기에 대해 (3/4)

手洗いについて



## 【흐르는 물로 손을 씻는 순서】

【流水による手洗いの手順】

④ 손가락 사이를 씻는다.

指の間を洗う。

⑤ 손가락 끝을 손바닥으로 감싸 씻는다.

指先と手のひらをねじり洗いする。

⑥ 손목도 잊지 않고 씻는다.

手首も忘れずに洗う。

# 손 씻기에 대해 (4/4)

手洗いについて

## 【손을 씻은 후의 주의 사항】

【手洗い後の注意点】

- 손을 씻은 후 흐르는 물로 충분히 헹군 다음, 종이 타월이나 깨끗한 수건으로 잘 닦아 말립니다.

手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。

- 손 닦는 용도의 수건은 공유하지 말고 종이 타월 등을 사용하고, 매번 수건을 교체하거나 개인용 수건을 이용합니다.

手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。