

감염성 위장염에 관한 정보

감염성 위장염이란 무엇인가요?

감염성 위장염이란 주로 바이러스 등에 의해 발생하는 위장염의 일종입니다. 손이나 음식에 오염된 바이러스가 입으로 들어간 다음 위장으로 이동하여 증식하면 구토, 설사, 복통을 유발합니다. 건강한 사람의 증상은 일반적으로 경미하지만 어린이와 노인의 경우 증상이 더 심할 수 있으며, 구토 시 질식으로 인해 사망할 수 있습니다. 특별한 치료 방법은 없으며 대개 통증이 있는 증상을 완화시키는 치료를 합니다.

어떻게 전염되나요?

바이러스는 굴과 같은 이매패류에 축적됩니다. 이매패류를 날 것으로 먹거나 충분히 익히지 않으면 바이러스가 전염될 수 있습니다. 또한 감염된 사람이 손을 씻지 않고 요리를 하면 만지는 음식이 오염될 수 있으며, 그 음식을 먹는 사람도 감염될 수 있습니다. 또한 분변/토사물의 부적절한 처리 또는 취급 후 부적절한 손 씻기로 인해 사람의 손이나 환경에 바이러스가 남을 수 있습니다. 결국 바이러스는 몸에 들어가 감염을 일으킬 수 있습니다.

일반적으로 언제 발생하나요?

일반적으로 감염 환자수는 11 월경에 증가하여 3 월까지 계속될 수 있으며 12 월에 최고조에 달합니다. 특히 보육시설에서의 집단 감염 보고가 특히 보편화되었습니다. 보육시설의 아이들은 같은 방에서 많은 시간을 보내고, 같은 장난감 등을 함께 사용하기 때문에 노로바이러스가 쉽게 퍼질 수 있습니다.

어떻게 예방할 수 있나요?

손을 씻는 것은 감염의 확산을 막는 가장 효과적인 방법입니다.

자신을 보호하기 위해 아래의 수칙을 준수하고 흐르는 물에 비누로 손을 철저히 씻으십시오.

- 특히 화장실을 사용하거나 기저귀를 갈아준 후
- 조리 및 식사 전
- 약을 복용하기 전 또는 다른 사람의 복용을 돕기 전

토사물이나 대변을 취급 및 처리할 때는 반드시 일회용 장갑, 마스크, 앞치마를 착용하고 차아염소산나트륨(염소계 표백제)으로 소독하십시오. 취급 후에는 흐르는 물에 비누로 손을 철저히 씻으십시오.