

# 오래 지속되는 기침은 적신호 ~결핵은 과거의 질병이 아닙니다~

## 오래 지속되는 기침은 주의 필요

결핵은 과거의 질병이 아닙니다. 세계적으로는 개발도상국을 중심으로 아직도 결핵이 만연하고 있습니다. 결핵은 환자의 기침이나 재채기 등에 포함된 결핵균이 비말과 함께 공기 중에 전파되어 이를 주위 사람이 들이마셨을 때 감염됩니다.

결핵 증상은 기침, 가래, 발열 등으로 시작되며 때로는 혈담(피가 섞인 가래), 식욕부진, 체중감소, 수면 중 식은땀 등의 증상이 나타납니다. 2주 이상 기침이 지속되면 병원이나 진료소 등 의료기관에서 진찰을 받으시기 바랍니다.

또한 결핵은 증상이 나타나지 않는 경우도 있습니다. 직장이나 구시정촌(区市町村)에서 실시하는 건강검진(흉부 X선 촬영)을 1년에 한 번씩 받으시기 바랍니다.

## '감염'과 '발병'의 차이

일반적으로 결핵균을 들이마셔도 면역력에 의해 대부분은 코나 목에서 사멸하는데, '감염'이란 결핵균이 폐 안까지 도달하여 정착하는 것을 말합니다. 결핵은 감염된 것만으로 다른 사람에게 전염되지는 않습니다.

'발병'이란 감염된 결핵균이 체내에서 증식하여 질병을 일으킨 상태입니다. 새로운 감염자와 면역력이 저하된 분이 쉽게 발병합니다. 감염된 사람의 10%에서 20%가 발병한다고 알려져 있습니다. 발병 초기에는 기침과 가래 속에 결핵균이 포함되어 있지 않지만, 질병이 진행되면 기침과 가래 속에 결핵균이 포함되어 주위 사람에게 옮길 가능성이 있습니다.

발병은 감염된 후 6개월~2년 사이가 많지만 몇십 년이 지난 뒤에 발병하는 경우도 있습니다.

## 결핵 치료 ~장기 복용, 병용 요법이 기본

결핵 진단을 받았다면 약을 복용해야 합니다.

결핵균에 효과가 있는 3~4종류의 약을 매일 6개월 이상 복용해야 합니다. 복용 기간은 증상이나 경과에 따라 6개월~1년 이상이 될 수도 있습니다. 여러 종류의 약을 매일 장기간 복용하는 이유는 약제에 내성을 보이는 균을 만들지 않고 재발을 줄이기 위함입니다. 약을 도중에 중단하지 말고 끝까지 복용하는 것이 중요합니다. 약에 대해 불안한 점이 있다면 자기 판단으로 중단하지 말고 먼저 주치의와 상담하시기 바랍니다.

## 접촉자 건강 검진

보건소는 결핵이 발병한 사람이나 감염된 사람을 조기에 발견하기 위해 환자의 가족이나 가까운 사람을 대상으로 접촉자 건강 검진을 실시합니다. 환자의 증상이나 주위 사람의 연령, 접촉 정도에 따라 감염 가능성 정도가 달라집니다. 상황에 따라 건강 검진을

계획합니다.

건강 검진 결과, 발병하지는 않았지만 결핵에 감염(잠재성 결핵 감염)되었을 때는 발병 예방약을 복용하는 경우가 있습니다.

### 결핵 진단 후 절차

1. 진단한 의사는 법률에 근거하여 즉시 보건소에 신고합니다.
2. 보건소에서는 신고를 수리한 후 직원이 환자 방문과 면접을 실시하고 결핵 요양이나 공비부담제도 등에 관해 설명하여 요양을 지원합니다.
3. 환자와 가까운 분들을 대상으로 보건소에서 건강 검진을 실시하는 경우가 있습니다. 환자의 결핵에 감염성이 있을 경우 주위 분들도 감염되었을 가능성이 있습니다. 또한 주위에 결핵 환자가 있어 그분을 통해 감염되었을 가능성도 있기 때문입니다.

결핵에 대해 걱정되는 점이 있다면 주소지를 관할하는 보건소에 상담하시기 바랍니다.

