

ကလေးများတွင်ဖြစ်တတ်သည့်ကူးစက်ရောဂါ

ကလေးများသည်မွေးပြီး၆လအထိတွင် မိခင်ဝမ်းထဲတွင်ရှိခဲ့စဉ်ရရှိခဲ့သည့် ခံနိုင်ရည်အားကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရနိုင်ချေနည်းသည်။ သို့သော်၆လပြည့်ပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ကိုယ်ခံအားကျလာပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရလွယ်လာသည်။ ယခုစာတွင် ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါများအကြောင်းကိုရှင်းပြပါမည်။

● ဝက်သက်(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「ဟာဂျီကာ」)

ဝက်သက်ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည့်ရောဂါဖြစ်သည်။

ကူးစက်နိုင်အားများပြီးဝက်သက်ကိုတိုက်ထုတ်နိုင်သည့်ကိုယ်ခံအားမရှိထားပါက

ကူးစက်ခံထားရသည့်လူနှင့်ဆက်စပ်မိလျှင် ၁၀၀% ကူးစက်ခံရမည်။

လေထဲမှတဆင့်ကူးစက်ခြင်းကအဓိကကူးစက်လမ်းကြောင်းဖြစ်သော်လည်း လူနာ၏ချောင်းဆိုး၊

နှာချေခြင်းဖြင့်ပါလာသောဗိုင်းရပ်စ်များကို ရှူရှိုက်မိခြင်းဖြင့် "ပက်ဖြန်းကူးစက်ခြင်း"နှင့်

ဗိုင်းရပ်စ်ကပ်နေသည့်လက်၊ ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းတို့အားထိမိခြင်းဖြင့် "ထိစပ်ကူးစက်ခြင်း"

တို့လည်းရှိသည်။

【ရောဂါလက္ခဏာ】

၁၀ရက်~၂ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးပြီးနောက် ကိုယ်အပူချိန် ၃၈ဒီဂရီခန့်ဖြင့်ဖျားခြင်းနှင့်

အအေးမိလက္ခဏာများ ၂ရက်~၄ရက်ခန့်ဖြစ်ပြီးနောက်တွင် ၃၉ဒီဂရီခန့်ထိ

ကိုယ်ပူကာဖျားခြင်းနှင့်အတူဝက်သက်များထွက်လာပါမည်။

နောက်ဆက်တွဲရောဂါများအဖြင့်အဆုတ်ရောင်၊ နားတွင်းရောင်၊ ရှားပါးဖြစ်စဉ်အဖြစ်ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း၊

မျက်စိကွယ်ခြင်းစသဖြင့်ရှိတတ်ပြီး အဆုတ်ရောင်နှင့်ဦးနှောက်ရောင်ပြင်းထန်ပါက

သေဆုံးသည်အထိဖြစ်နိုင်သည်။

【ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း】

အကျိုးရှိသည့်ကာကွယ်နည်းမှာကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးသည်ဝက်သက်နှင့်ဂျိုက်သိုးအရောကာကွယ်ဆေး(MRကာကွယ်ဆေး)အဖြစ်သတ်မှတ်

ကာလတွင်ထိုးရသည့်ဆေးဖြစ်သည်။

၁နှစ်နှင့် မူလတန်းမတက်မီ၁နှစ်အလိုအချိန်များတွင်၂ကြိမ်ထိုးခြင်းကို တိုက်တွန်းထားသည်။

● ဂျိုက်သိုး(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「ဖူးရှင်း」)

ဂျိုက်သိုးဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခြင်းဖြင့်ဖြစ်သည့်ရောဂါဖြစ်သည်။

【ရောဂါလက္ခဏာ】

၂ရက်~၃ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးပြီးနောက် ဖျားလာပြီး နောက်နေ့လောက်တွင်

အနီစက်သေးသေးလေးများ မျက်နှာမှစထွက်ကာ တစ်ကိုယ်လုံးကို တစ်ပြိုင်နက်တည်းပျံ့နှံ့သည်။

တဖန် နား၏နောက်ဘက်နှင့် ခေါင်းနောက်ပိုင်းရှိပြန်ရည်ကျိတ်များ
ရောင်ရမ်းကာနာကျင်တတ်ခြင်းများလည်းရှိသည်။

[ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း]

အကျိုးရှိသည့်ကာကွယ်နည်းမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြစ်သည်။
MRကာကွယ်ဆေးအဖြစ်သတ်မှတ်ကာလတွင်ထိုးရသည့်ဆေးဖြစ်သည်။
၁နှစ်နှင့် မူလတန်းမတက်မီ၁နှစ်အလိုအချိန်များတွင်၂ကြိမ်ထိုးခြင်းကို တိုက်တွန်းထားသည်။

[အခြား]

ကိုယ်ဝန်သည်များဂျိုက်သိုးကူးစက်ပါက ဗိုက်ထဲရှိကလေးကိုပါကူးစက်ပြီး
အသေမွေးခြင်းနှင့်ပျက်ကျခြင်း၊ မွေးရာပါဂျိုက်သိုးရောဂါလက္ခဏာစုဟုခေါ်သည့်ရောဂါသည်
ကလေးမွေးခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားနိုင်ချေရှိသည့်
အမျိုးသမီးများနှင့်ကိုယ်ဝန်သည်များ အထူးသတိထားရန်လိုအပ်သည်။

● ရေကျောက်(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「မီနုဘိုးစိုး」)

ရေကျောက်၊ရေယုန်ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါဖြစ်သည်။
လူနာ၏ချောင်းဆိုး၊ နှာချေခြင်းဖြင့်ပါလာသောဗိုင်းရပ်စ်များကိုရှူရှိုက်မိခြင်းဖြင့်
"ပက်ဖြန်းကူးစက်ခြင်း"သို့မဟုတ် အရည်ကြည်ဖုနှင့်အနာများမှထွက်သော
အရည်အကျိအမြှေးများကိုထိမိခြင်းဖြင့် ကူးစက်သည့် "ထိစပ်ကူးစက်ခြင်း" တို့ရှိသည်။
အနီစက်များမထွက်မီ၁ရက်၂ရက်မှရေကျောက်များအားလုံးခြောက်သွား
သည်အထိကူးစက်နိုင်အားရှိသည်။

[ရောဂါလက္ခဏာ]

၁၀ရက်~၂၁ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးပြီးနောက်
ပြင်းထန်သောယားယံမှုနှင့်အတူအနီစက်များထွက်လာခြင်းကများပြီး ထူးခြားချက်ဖြစ်သည်။
ဦးရေပြားနှင့်မျက်နှာတွင်ထွက်လာသည့်အနီစက်များသည် ခန္ဓာကိုယ်၊ ခြေလက်နှင့် တစ်ကိုယ်လုံးအနှံ့
ပျံ့သွားပြီး အနီစက်အသစ်များ တစ်ခုပြီးတစ်ခုထွက်လာမည်။
ရေကျောက်အနီစက်များသည် အနီရောင်အစက်များ(အနီရောင်အကွက်)မှ
အဖိန့်(အနည်းငယ်စုတက်နေသောအဖိန့်)၊ ရေကျောက်(အရည်ကြည်ဖု)၊
အနာကပ်သွားခြင်း(အနာဖေး)ဟူ၍ ပြောင်းလဲသွားသောထူးခြားချက်ဖြစ်သည်။
၃၈ဒီဂရီစီရမ်းကျင်အဖျားနှင့်ညောင်းကိုက်ခြင်းများ ၂~၃ရက်ဆက်ဖြစ်တတ်သော်လည်း
ရောဂါလက္ခဏာအလွန်ပျော့သည်။

[ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း]

အကျိုးရှိသည့်ကာကွယ်နည်းမှာကာကွယ် ဆေးထိုးခြင်းဖြစ်ပြီး သတ်မှတ်ကာလတွင်ထိုးရသည်။
မွေးပြီး၁၂လသားမှ၃၆လသားအတွင်းတွင် ၂ကြိမ်ထိုးခြင်းအားတိုက်တွန်းသည်။

● ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「ရိုတာအုအိရူစု」)

ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပွားသည့် အစာအိမ်နှင့်အူရောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဓိကကူးစက်မှုလမ်းကြောင်းမှာ ကူးစက်ခံထားရသူစွန့်ထုတ်ထားသည့် ဝမ်းတွင်ပါဝင်သည့်ဗိုင်းရပ်စ်က လက်မှတဆင့်ပါးစပ်သို့ဝင်ရောက်ခြင်းဖြင့် ကူးစက်သည့် ဝမ်း- ခံတွင်းပိုးဝင်ခြင်း(ခံတွင်းမှကူးစက်ခြင်း)ဖြစ်သည်။

[ရောဂါလက္ခဏာ]

၂ရက်~၄ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးပြီးနောက် ပြင်းထန်သောဝမ်းလျှောခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်းစသော ရောဂါလက္ခဏာများထွက်ပေါ်လာမည်။ ပထမဆုံးအကြိမ်ကူးစက်ခံရချိန်တွင် ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်သောကြောင့် အထူးသဖြင့် နို့စို့ကလေးငယ်များတွင်ရေဓါတ်ဆုံးရှုံးခြင်းပြင်းထန်ပြီး ဆေးရုံတက်ရန်လိုအပ်သည်များလည်းရှိသည်။

[ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း]

အကျိုးရှိသည့်ကာကွယ်နည်းမှာကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းပြီးသတ်မှတ်ကာလတွင်ထိုးရသည်။ သောက်ရသည့်ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားပေါ်မူတည်ကာ တိုက်ရမည့်အကြိမ်ရေနှင့် ခြားရမည့်ကာလများကွာခြားသည်။

● ပါးချိတ်ရောင်ခြင်း(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「အိုတာ့ဖုခုခါဇဲ」)

ပါးချိတ်ရောင်ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါဖြစ်သည်။ ကလေးထိန်းကျောင်းစသည့် လူအများနှင့်နေထိုင်ခြင်းကိုစတင်သည့်ကလေးငယ်များတွင်အဖြစ်များပြီး ၃~၆နှစ်ထိကလေးများတွင်များသည့်ကူးစက်ရောဂါဖြစ်သော်လည်း အခြားအသက်အရွယ်များတွင်လည်းကူးစက်တတ်သည်။ တစ်ကြိမ်ကူးစက်ခြင်းဖြင့်တစ်သက်တာအတွက်ကိုယ်ခံအားရသွားသော်လည်း အရွယ်ရောက်ပြီးမှပထမဆုံးပါးချိတ်ရောင်ရောဂါဖြစ်တတ်သည်လည်းရှိသည်။

[ရောဂါလက္ခဏာ]

၂ရက်~၃ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးပြီးနောက် နားအောက်နားရှိပါးချိတ်တံတွေးဂလင်း(တံတွေးထုတ်သည့်အဖွဲ့အစည်း) ရောင်လာပြီး ထိုအစိတ်အပိုင်းရောင်တွဲလာခြင်းကို ထူးခြားသည့်ရောဂါလက္ခဏာအဖြစ်သတ်မှတ်သည်။ နှစ်ဖက်လုံးရောင်တွဲသည်ကများသော်လည်း တစ်ဖက်သာရောင်တွဲသည်လည်းရှိတတ်သည်။

[ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း]

အကျိုးရှိသည့်ကာကွယ်နည်းမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြစ်သည်။ ၁နှစ်နှင့် မူလတန်းမတက်မီတွင်၂ကြိမ်ထိုးခြင်းကို တိုက်တွန်းထားသည်။

● တုပ်ကွေး(ဂျပန်ဘာသာဖြင့် 「အင်ဖလူအန်ဇာ」)

တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့်ဖြစ်သောအသက်ရှူလမ်းကြောင်းကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်။

ပုံမှန်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအပေါ် ပိုင်းပြင်းထန်ရောင်ရမ်းခြင်း(အအေးမိခြင်း)နှင့်ယှဉ်လျှင်ခန္ဓာကိုယ်
တစ်ခုလုံးတွင်ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်စွာထွက်လွယ်သည်ကထူးခြားချက်ဖြစ်သည်။
လေထဲမှတဆင့်ကူးစက်ခြင်းကအဓိကကူးစက်လမ်းကြောင်းဖြစ်သော်လည်း လူနာ၏ချောင်းဆိုး၊
နှာချေခြင်းဖြင့်ပါလာသောဗိုင်းရပ်စ်များကိုရှူရှိုက်မိခြင်းဖြင့် "ပက်ဖြန်းကူးစက်ခြင်း"က
အဓိကကူးစက်လမ်းကြောင်းဖြစ်သော်လည်း ဗိုင်းရပ်စ်ကပ်နေသည့်လက်၊
ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းတို့အားထိမိခြင်းဖြင့် "ထိစပ်ကူးစက်ခြင်း" တို့လည်းရှိသည်။

[ရောဂါလက္ခဏာ]

၂ရက်~၃ရက်ခန့်ရောဂါအစပျိုးကာလပြီးနောက် ၃၈ဒီဂရီနှင့်အထက်ဖြင့်ဖျားခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
ချောင်းဆိုး၊ လည်ချောင်းနာ၊ နှာရည်ကျ၊ ကြွက်သားနာ၊ အဆစ်များနာခြင်းတို့ဖြစ်လာမည်။
အန်ခြင်းနှင့်ဝမ်းသွားခြင်းစသည့် အစာချေဖျက်အင်္ဂါများတွင်
ရောဂါလက္ခဏာများပေါ်တတ်သည့်အခါလည်းရှိပြီး ကလေးနှင့်
ကိုယ်ခံအားကျနေသူများသည်ရောဂါပြင်းထန်ကာ အဆုတ်ရောင်ခြင်းနှင့်
ဦးနှောက်ရောင်ခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်များလည်းရှိသည်။

[ကြိုတင်ကာကွယ်နည်း]

မကြာခဏလက်ဆေးခြင်းနှင့်အခန်းတွင်းလေဝင် လေထွက်ရှိအောင်လုပ်ခြင်း၊
ချောင်းဆိုးနှာချေချိန်တွင်မက်စ်၊ လက်ကိုင်ပုဝါတို့ဖြင့်နှာခေါင်းနှင့်ပါးစပ်ကိုကွယ်ထားခြင်းများလည်း
အကျိုးရှိသည်။
တဖန် ကာကွယ်ဆေးထိုးပါက တုပ်ကွေးလုံးဝမကူးစက်တော့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ
ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းမှကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ ပြင်းထန်ရောဂါလက္ခဏာဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ခြင်းတို့တွင်
အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်။