

Informações sobre gastroenterite infecciosa

O que é a gastroenterite infecciosa?

A gastroenterite infecciosa é um tipo de gastroenterite causada principalmente por vírus, etc. Os vírus contaminantes que estão nas mãos ou nos alimentos entram pela boca, depois viajam e multiplicam-se no estômago, causando vômitos, diarreia e dor abdominal. Embora os sintomas que ocorrem em pessoas saudáveis sejam geralmente ligeiros, podem ser mais graves em crianças e idosos, e podem resultar em morte devido a asfixia por vômito. Não há um método de tratamento específico, e geralmente é administrado tratamento para aliviar os sintomas dolorosos.

Como é transmitida?

Os vírus se acumulam em bivalves, como ostras. Se o bivalve for comida cru ou não for suficientemente cozinhado, o vírus pode ser transmitido. Além disso, se uma pessoa infectada cozinhar sem lavar as mãos, qualquer alimento que toque pode ficar contaminado, e qualquer pessoa que coma o alimento pode ficar infectada. Além disso, os vírus podem permanecer nas mãos de uma pessoa ou no ambiente devido à eliminação incorreta de fezes/vômitos ou lavagem inadequada das mãos após o manuseio. Por sua vez, os vírus podem entrar no corpo e causar infecção.

Quando é que isso geralmente ocorre?

Normalmente, o número de pessoas infectadas aumenta por volta de novembro e pode continuar até março, com um pico em dezembro. Os casos de infecção em massa em creches se tornaram especialmente comuns. Como as crianças em uma creche passam muito tempo na mesma sala, compartilham os mesmos brinquedos, etc., os norovírus podem facilmente se espalhar.

Como pode ser evitada?

Lavar as mãos é o método mais eficaz de evitar a propagação de infecções.

A fim de se proteger, siga as medidas indicadas abaixo, lavando bem as mãos com sabão e água corrente.

- Especialmente depois de usar o banheiro ou trocar fraldas
- Antes de cozinhar e comer
- Antes de tomar medicamentos ou ajudar outras pessoas a tomar medicamentos

Use luvas descartáveis, máscaras e aventais ao manusear e descartar vômitos ou fezes, e desinfete-as com hipoclorito de sódio (alvejante à base de cloro). Lave bem as mãos com sabão e água corrente após o manuseio.