

ข้อมูลเกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบซึ่งเกิดจากการติดเชื้อ

โรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบซึ่งเกิดจากการติดเชื้อคืออะไร

โรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบซึ่งเกิดจากการติดเชื้อคือโรคกระเพาะอาหารและลำไส้อักเสบชนิดหนึ่งโดยมีสาเหตุหลักมาจากไวรัส ฯลฯ เริ่มจากไวรัสที่ปนเปื้อนติดบนมือหรืออาหารของคุณเข้าสู่ช่องปาก จากนั้นไปยังกระเพาะอาหารและขยายจำนวนจนนำไปสู่การอาเจียน ท้องร่วง และปวดท้อง แม้ว่าคนที่มีสุขภาพดีมักจะมีอาการเล็กน้อย แต่อาการอาจรุนแรงกว่าในเด็กและผู้สูงอายุ และอาจส่งผลให้เสียชีวิตเนื่องจากการสำลักขณะอาเจียน ไม่มีวิธีการรักษาที่แน่นอน และมักจะทำให้การรักษาแบบบรรเทาอาการเจ็บปวดไป

แพร่กระจายอย่างไร

ไวรัสสะสมในหอยสองฝา เช่น หอยนางรม หากรับประทานหอยสองฝาแบบดิบหรือสุกไม่เพียงพอ ไวรัสสามารถแพร่กระจายได้อีกทั้งหากผู้ติดเชื้อทำอาหารโดยไม่ล้างมือ อาหารที่เขาสัมผัสอาจถูกปนเปื้อน และผู้ที่รับประทานอาหารดังกล่าวอาจติดเชื้อได้นอกจากนี้ การกำจัดอุจจาระ/สิ่งอาเจียนอย่างไม่เหมาะสม หรือการล้างมือไม่เพียงพอหลังจัดการ อาจทำให้ไวรัสยังติดบนมือหรือในสิ่งแวดล้อม ซึ่งผลก็คือไวรัสสามารถเข้าสู่ร่างกายและทำให้เกิดการติดเชื้อได้

มักจะเกิดขึ้นเมื่อไหร่

โดยปกติแล้ว จำนวนผู้ป่วยที่ติดเชื้อจะเพิ่มขึ้นประมาณเดือนพฤศจิกายนและอาจยาวต่อไปจนถึงเดือนมีนาคม โดยมียอดสูงสุดในเดือนธันวาคม รายงานการติดเชื้อจำนวนมากในสถานรับเลี้ยงเด็กกลายเป็นเรื่องธรรมดาอย่างยิ่งเนื่องจากเด็กในสถานรับเลี้ยงเด็กมักใช้เวลาอยู่ในห้องเดียวกัน แบ่งปันของเล่นชิ้นเดียวกัน ฯลฯ โนโรไวรัสจึงสามารถแพร่กระจายได้ง่าย

จะป้องกันได้อย่างไร

การล้างมือเป็นวิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อที่ได้ประสิทธิภาพมากที่สุด

เพื่อป้องกันตัวเอง โปรดปฏิบัติตามมาตรการด้านล่าง ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำที่ไหลผ่านมือ

- โดยเฉพาะหลังใช้ห้องน้ำ (ห้องส้วม) หรือเปลี่ยนผ้าอ้อม
- ก่อนปรุงอาหารและก่อนรับประทานอาหาร
- ก่อนรับประทานยาหรือก่อนช่วยเหลือผู้อื่นในการรับประทานยา

โปรดสวมถุงมือ หน้ากาก และผ้ากันเปื้อนแบบใช้แล้วทิ้งเมื่อจัดการและกำจัดสิ่งอาเจียนหรืออุจจาระ รวมถึงฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ (สารฟอกขาวคลอรีน) ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำที่ไหลผ่านมือหลังจัดการเสร็จสิ้น