

Mga nakakahawang sakit na nakakaapekto sa mga bata

Pinaniniwalaan na ang mga bata ay hindi gaanong madaling kapitan ng mga nakakahawang sakit hanggang sa sila ay 6 na buwang gulang dahil sa mga antibodies na kanilang natatanggap mula sa kanilang ina nung sila ay nasa sinapupunan pa lamang.

Gayunpaman, pagkatapos ng 6 na buwan, bumababa ang mga antibodies at nagiging mas madaling kapitan ng mga nakakahawang sakit.

Dito ay ipapaliwanag ang mga pinakakaraniwang sakit na maiiwasan sa pamamagitan ng mga bakuna.

● Tigdas (hashika sa wikang Hapon)

Ito ay isang uri ng sakit na dulot ng pagkahawa ng measles virus o virus ng tigdas

Ito ay lubhang nakakahawa, at halos 100% ng mga tao na walang measles immunity ay mahahawa kung sila ay nakipag-ugnayan sa isang taong nahawahan.

Bagama't ang airborne infection ang pangunahing paraan para mahawa, mayroon ding droplet infection na dulot ng paglanghap ng virus na nakapaloob sa ubo o pagbahing ng pasyente, at contact infection na dulot ng paghawak sa iyong bibig o ilong gamit ang mga kamay na kontaminado ng virus.

[Mga Sintomas]

Pagkatapos ng incubation period na humigit-kumulang 10 hanggang 12 araw, ang lagnat na humigit-kumulang 38 °C at mga sintomas ng sipon ay magpapatuloy sa loob ng 2 hanggang 4 na araw, at pagkatapos ay lalabas ang mga pantal kasama ng mataas na lagnat na 39 °C o mas mataas.

Kasama sa mga komplikasyon ang pulmonya, otitis media o pagkahawa sa gitnang tainga, at sa mga bihirang kaso, encephalitis at pagkabulag, at sa malalang kaso naman, ang pneumonia at encephalitis ay maaaring humantong sa kamatayan.

[Pag-iwas]

Ang pagbabakuna ay isang mabisang hakbang sa pag-iwas.

Ang bakuna sa tigdas at rubella ay regular na ibinibigay bilang isang pinagsamang bakuna sa tigdas at rubella (MR vaccine).

Inirerekomenda na ang bakuna ay ibigay ng dalawang beses, sa edad na 1 at isang taon bago pumasok sa elementarya.

● Rubella (fushin sa wikang Hapon)

Ito ay isang sakit na dulot ng pagkahawa ng rubella virus.

[Mga Sintomas]

Pagkatapos ng incubation period na 2 hanggang 3 linggo, lalagnatin ang pasyente, at kinabukasan ay magsisimulang lumitaw ang maliliit na pulang pantal sa mukha, na pagkatapos ay mabilis na kumakalat sa buong katawan.

Ang mga lymph node sa likod ng mga tainga at sa likod ng ulo ay maaari ding mamaga at sumakit.

[Pag-iwas]

Ang pagbabakuna ay isang mabisang hakbang sa pag-iwas.

Ang bakunang MMR ay karaniwang ibinibigay.

Inirerekomenda na ang bakuna ay ibigay ng dalawang beses, sa edad na 1 at isang taon bago pumasok sa elementarya.

[Iba pa]

Kung ang isang buntis na babae ay nagkasakit ng rubella at ang kanyang sanggol ay nahawahan, maaari itong magresulta sa panganganak nang patay na bata o pagkalaglag, o ang sanggol ay maaaring ipanganak na may sakit na tinatawag na congenital rubella syndrome, kaya ang mga kababaihang maaaring mabuntis o buntis ay dapat na mag-ingat lalo.

● Bulutong (mizuboso sa wikang Hapon)

Ito ay isang sakit na dulot ng pagkahawa ng chickenpox-zoster virus.

Mayroong droplet infection kung saan nalalanghap ang virus kapag umuubo o bumahin ang pasyente, o contact infection kung saan ang virus ay nahawakan sa mga paltos o mucous membrane discharge.

Ito ay nakakahawa mula 1 hanggang 2 araw bago lumitaw ang pantal hanggang sa ang lahat ng mga paltos ay lumabo.

[Mga Sintomas]]

Pagkatapos ng incubation period na 10 hanggang 21 araw, madalas na lumilitaw ang matinding makati na pantal.

Ang pantal na lumalabas sa anit at mukha ay kumakalat sa katawan, paa at buong katawan, na may sunod-sunod na paglitaw ng mga bagong pantal.

Ang katangian ng pantal ng bulutong-tubig ay ang pagbabago nito mula sa erythema (mga pulang bukol) hanggang sa mga papules (medyo matulis at namamaga na mga sugat sa balat), mga paltos, at mga langib.

Ang lagnat na humigit-kumulang 38°C at ang pagkapagod ay maaaring magpatuloy sa loob ng 2-3 araw, ngunit ang mga sintomas ay kadalasang medyo banayad.

[Pag-iwas]

Ang pinakamabisang hakbang sa pag-iwas ay ang pagbabakuna, na regular na ibinibigay.

Dalawang beses na bakuna ang inirerekomenda sa pagitan ng edad na 12 at 36

na buwan.

● **Rotavirus (rotavirus sa wikang Hapon)**

Ito ay isang talamak na gastroenteritis na sanhi ng pagkahawa ng rotavirus. Ang pangunahing paraan ng pagkahawa ay fecal-oral infection, kung saan ang virus na nakapaloob sa dumi ng isang taong nahawahan ay pumapasok sa bibig sa pamamagitan ng mga kamay.

[Mga Sintomas]

Pagkatapos ng incubation period na 2 hanggang 4 na araw, lalabas ang mga sintomas tulad ng matinding pagtatae, pagsusuka, pananakit ng tiyan, at lagnat. Kapag nahawa ka sa unang pagkakataon, malala ang mga magiging sintomas at maaaring mangailangan ng pagpapaospital, lalo na sa mga sanggol at maliliit na bata, dahil maaari silang ma-dehydrate nang husto.

[Pag-iwas]

Ang pinakamabisang hakbang sa pag-iwas ay ang pagbabakuna, na regular na ibinibigay.

Ang mga bakuna ay ibinibigay orally at ang bilang ng mga dosis at ang agwat sa pagitan ng mga dosis ay nag-iiba depende sa uri ng bakuna.

● **Beke (otafukukaze sa wikang Hapon)**

Ito ay isang sakit na dulot ng pagkahawa ng mumps virus.

Ang pagkahawa nito ay pinakakaraniwan sa mga bata na kasisimula pa lamang sa mga daycare center at iba pang mga lugar, at pinakakaraniwan sa mga bata sa pagitan ng edad na 3 at 6, ngunit maaari rin itong makahawa sa mga tao sa ibang edad.

Bagama't ang isang pagkahawa ay nagbibigay ng panghabambuhay na kaligtasan sa sakit, ang ilang mga tao ay maaaring hindi magkaroon ng beke sa unang pagkakataon hanggang sa sila ay maging matanda.

[Mga Sintomas]

Pagkatapos ng incubation period na humigit-kumulang 2 hanggang 3 linggo, ang pamamaga ay nangyayari sa parotid gland (ang tissue na gumagawa ng laway) na matatagpuan sa ilalim ng tainga, at ang katangian ng sintomas ay pamamaga sa lugar.

Ang pamamaga ay kadalasang nangyayari sa magkabilang bahagi, ngunit maaari itong mangyari sa isang bahagi lamang.

[Pag-iwas]

Ang pagbabakuna ay isang mabisang hakbang sa pag-iwas.

Dalawang beses ang inirerekomenda, sa edad na 1 at bago pumasok sa elementarya.

● **Influenza o Trangkaso (infuruenza sa wikang Hapon)**

Ito ay isang pagkahawa sa paghinga na dulot ng influenza virus.

Kung ikukumpara sa normal na acute upper respiratory tract infection (lagnat), ito ay nailalarawan sa pamamagitan ng mas malalang mga sintomas sa buong katawan.

Ang pangunahing paraan ng pagkahawa ay sa pamamagitan ng droplet infection, kung saan ang virus ay nilalanghap kapag umuubo o bumahin ang isang pasyente, ngunit maaari rin itong kumalat sa pamamagitan ng pakikipag-ugnay kapag hinawakan ng pasyente ang kanilang bibig o ilong gamit ang mga kamay na may virus sa kanila.

[Mga Sintomas]

Sa panahon ng incubation period na 1 hanggang 3 araw, kasama sa mga sintomas ang lagnat na 38°C o mas mataas, sakit ng ulo, ubo, namamagang lalamunan, sipon, panakit ng kalamnan, at panakit ng kasukasuan.

Ang mga sintomas ng gastrointestinal tulad ng pagsusuka at pagtatae ay maaaring mangyari, at sa mga bata at sa mga may mahinang immune system, ang sakit ay maaaring maging mas malala, na humahantong sa pneumonia o encephalitis.

[Pag-iwas]

Mabisa rin ang madalas na paghuhugas ng mga kamay, pagpahangin ng silid, at takpan ang iyong ilong at bibig ng maskara o panyo kapag umuubo o bumabahing.

Gayundin, habang ang pagtanggap ng bakuna ay hindi garantiya na hindi ka magkakaroon ng trangkaso, ito ay sinasabing medyo epektibo sa pagpigil sa pagsisimula ng sakit at paglala nito.