

關於咳嗽禮儀 (1/4)

咳エチケットについて

- 特定の呼吸器官傳染病、會因為吸入患者咳嗽、噴嚏等的飛沫中含有的病毒・細菌而感染。

特定の呼吸器感染症は、罹患した人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルス・細菌を吸い込むことによって感染します。

- 要預防傳染病、做好防護、避免咳嗽・噴嚏直接接觸到人非常重要。

感染症を予防するため、咳・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。

關於咳嗽禮儀 (2/4)

咳エチケットについて



- 咳嗽・打噴嚏時、要用紙巾等覆蓋住口鼻。

咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆います。

- 使用後的紙巾上附著有病原體、因此、請立即丟棄到垃圾箱中。

使用したティッシュには病原体が付着しているため、すぐゴミ箱に捨てましょう。

關於咳嗽禮儀 (3/4)

咳エチケットについて



- 持續咳嗽・打噴嚏時、請戴口罩。
咳・くしゃみが続くときはマスクをつけましょう。
- 帶口罩時要確保覆蓋住口鼻。
マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう。

關於咳嗽禮儀 (4/4)

咳エチケットについて



- 未戴口罩時、突然咳嗽・打噴嚏時、要用袖子或上衣的内側覆蓋口鼻、不要用手。

マスクをしていない時のとっさの咳・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。

- 用手覆蓋時、請立即洗手。

手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。