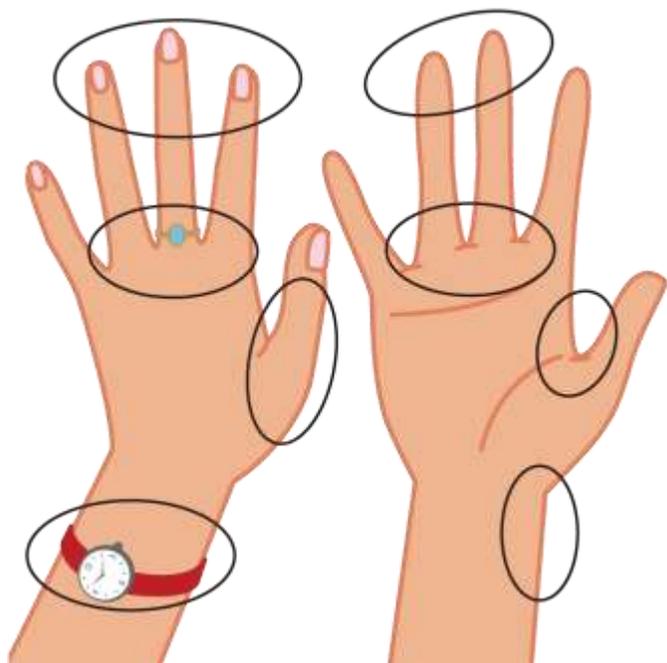


關於洗手 (1/4)

手洗いについて



【洗手前的注意點】

【手洗い前の注意点】

- 請剪短指甲。
爪を短く切りましょう。
- 請摘下手錶、戒指。
時計や指輪をはずしましょう。

【容易殘留污垢的部位】

- 指尖、指甲縫
- 指縫
- 拇指周圍
- 手腕
- 手部的皺紋

【汚れが残りやすいところ】

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

關於洗手 (2/4)

手洗いについて



【用清水洗手的步驟】

【流水による手洗いの手順】

- ① 打上肥皂、仔細搓洗手掌。
石けんをつけ、手のひらをよくこする。
- ② 伸展手背進行搓洗。
手の甲を伸ばすようにこする。
- ③ 認真搓洗指尖、指甲縫。
指先・爪の間を念入りにこする。

關於洗手 (3/4)

手洗いについて



【用清水洗手的步驟】

【流水による手洗いの手順】

- ④ 清洗指縫。
指の間を洗う。
- ⑤ 搓洗指尖和手掌。
指先と手のひらをねじり洗いする。
- ⑥ 別忘記清洗手腕。
手首も忘れずに洗う。

關於洗手 (4/4)

手洗いについて

【洗手後的注意點】

【手洗い後の注意点】

- 洗手後、充分用水沖洗、用紙巾或乾淨的毛巾將手擦乾。
手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。
- 請勿共用擦手毛巾、請使用紙巾等、並且每次更換毛巾、或使用個人毛巾。
手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。