

## 兒童傳染病

一般而言，出生不到6個月的嬰兒會因為帶有從母親腹中得到的抗體而不易感染疾病。然而，6個月後隨著體內抗體的減少，患上傳染病的風險也會增加。以下是幾種可透過接種疫苗來預防的代表性疾病的說明。

### ●麻疹

麻疹是由感染麻疹病毒引起的疾病。

其傳染力很強，對麻疹無免疫的人一旦接觸到感染者，幾乎百分百都會感染。

主要傳播途徑為空氣傳播，但也有因吸入患者咳嗽或打噴嚏時噴出的病毒而感染的「飛沫傳播」以及因用沾染了病毒的手觸摸口鼻而感染的「接觸傳播」。

#### 【症狀】

在約10到12天的潛伏期後，會出現38°C左右的發燒及感冒症狀，持續2到4天後，會出現紅疹並高燒至39°C以上。

併發症包括肺炎、中耳炎，偶有腦炎、失明等，肺炎與腦炎症狀惡化時，可能造成死亡。

#### 【預防方法】

最有效的預防方法是接種疫苗。

需定期接種麻疹與德國麻疹的混合疫苗（MR疫苗）。

建議接種時程是出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種1劑。

### ●德國麻疹（風疹）

德國麻疹又稱「風疹」，是由感染德國麻疹病毒引起的疾病。

#### 【症狀】

在2到3週的潛伏期後出現發燒，第二天左右時，會從臉部開始出現小小的紅疹並迅速擴散至全身。

部分患者會發生耳後淋巴結或頸後淋巴結腫痛的情形。

#### 【預防方法】

最有效的預防方法是接種疫苗。

需定期接種MR疫苗。

建議接種時程是出生滿12個月及滿5歲至入國小前各接種1劑。

#### 【其他】

孕婦感染德國麻疹後，可能會造成死產、自然流產或令胎兒患上先天性德國麻疹症候群，因此可能懷孕或已經懷孕的女性需格外留意。

### ●水痘

水痘是由感染水痘帶狀疱疹病毒引起的疾病。

主要傳播途徑為因吸入患者咳嗽或打噴嚏時噴出的病毒而感染的「飛沫傳播」以及因接觸到患者之水疱或黏膜分泌物而感染的「接觸傳播」。

可傳染期通常為由出紅疹以前1到2天到所有病灶結痂為止。

### 【症狀】

在10到21天的潛伏期後，大部分患者會出現伴有強烈瘙癢的紅疹。

紅疹會由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，並不斷出現新的紅疹。

水痘的疹子一般會從紅斑（紅疹）逐漸發展成丘疹（帶有略尖隆起的皮疹）、水疱而後結痂。

可能會出現持續2、3天的38°C左右的發燒或倦怠感，但絕大多數人的症狀都比較輕微。

### 【預防方法】

最有效的預防方法是定期接種疫苗。

建議在出生滿12個月至36個月之間接種二劑。

## ●輪狀病毒

輪狀病毒會引發急性腸胃炎。

主要透過糞口途徑傳播，如病人排泄物中的病毒經由手指進入口中造成感染。

### 【症狀】

在2到4天的潛伏期後，會出現嚴重的水瀉、嘔吐、腹痛與發燒等症狀。

首次感染時會出現強烈症狀，因此尤其是嬰幼兒，很容易因嚴重脫水等而住院。

### 【預防方法】

最有效的預防方法是定期接種疫苗。

輪狀病毒疫苗為口服型，接種次數與接種間隔因疫苗種類而不同。

## ●流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是由感染流行性腮腺炎病毒引起的疾病。

大多出現於幼稚園等剛開始集體生活的3到6歲幼兒，但其他年齡的人也會感染。

感染後常可終生免疫，有人成年後才第一次感染。

### 【症狀】

在2到3週左右的潛伏期後，耳朵下方的腮腺（產生唾液的組織）會發炎腫大。

一般是兩側均會腫大，但也可能只有單側腫大。

### 【預防方法】

最有效的預防方法是接種疫苗。

建議接種時程是出生滿12個月及入國小前各接種1劑。

## ●流感

流感是由感染流感病毒引起的呼吸道疾病。

特徵性的症狀是會出現比普通急性上呼吸道感染（感冒）更加嚴重的全身症狀。

主要傳播途徑為因吸入患者咳嗽或打噴嚏時噴出的病毒而感染的「飛沫傳播」，但也有因用沾染了病毒的手觸摸口鼻而感染的「接觸傳播」。

### 【症狀】

在1到3天的潛伏期後，會出現38°C以上的發燒、頭痛、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痠痛、關節痠痛。

有時會出現嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀，兒童或免疫功能不全者等可能出現肺炎、腦炎等嚴重併發症。

**【預防方法】**

請勤洗手並保持室內通風，咳嗽或打噴嚏時請戴好口罩或用手帕等捂好口鼻。

此外，雖然接種疫苗無法絕對避免感染流感，但一般而言，對預防發病及預防重症化具有一定效果。