

# Thông tin liên quan đến bệnh viêm dạ dày ruột nhiễm trùng

Viêm dạ dày ruột nhiễm trùng là gì?

Viêm dạ dày ruột nhiễm trùng là một loại bệnh viêm dạ dày ruột chủ yếu do vi-rút, v.v. gây ra. Vi-rút trên tay hoặc thức ăn xâm nhập qua đường miệng, sau đó di chuyển tới và sinh sôi trong dạ dày, dẫn đến nôn mửa, tiêu chảy và đau bụng. Trong khi các triệu chứng ở người khỏe mạnh thường nhẹ, chúng có thể trở nên nghiêm trọng hơn ở trẻ em và người già, đồng thời có thể dẫn đến tử vong do sặc chất nôn. Không có phương pháp điều trị cụ thể mà người ta thường tiến hành điều trị nhằm giảm bớt các triệu chứng đau đớn.

Bệnh lây truyền như thế nào?

Vi-rút tích tụ trong lớp động vật thân mềm hai mảnh vỏ như hào. Nếu ăn sống hoặc không nấu chín kỹ lớp động vật này, vi-rút có thể lây truyền sang người. Ngoài ra, nếu một người bị nhiễm vi-rút nấu ăn mà không rửa tay thì bất kỳ thực phẩm nào họ tiếp xúc đều có thể bị nhiễm vi-rút và người ăn thực phẩm đó cũng có thể bị nhiễm. Hơn nữa, vi-rút có thể vẫn tồn tại trên tay người hoặc trong môi trường do thao tác dọn dẹp phân/chất nôn không đúng cách hoặc rửa tay chưa kỹ sau khi xử lý. Ngược lại, vi-rút có thể xâm nhập vào cơ thể và gây nhiễm bệnh.

Bệnh này thường xảy ra khi nào?

Thông thường, số lượng bệnh nhân nhiễm bệnh tăng lên vào khoảng tháng 11, xu hướng này có thể tiếp tục đến tháng 3 và đạt đỉnh điểm vào tháng 12. Đặc biệt, báo cáo về tình trạng lây nhiễm hàng loạt tại các cơ sở chăm giữ trẻ đã trở nên khá phổ biến. Do trẻ em ở cơ sở chăm giữ trẻ dành nhiều thời gian ở cùng phòng, dùng chung đồ chơi, v.v., vi-rút norovirus có thể dễ dàng lây lan.

Cách phòng bệnh như thế nào?

Rửa tay là phương pháp hiệu quả nhất để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh nhiễm này.

Để bảo vệ bản thân, hãy làm theo các biện pháp dưới đây, rửa tay thật sạch bằng xà phòng và nước máy.

- Đặc biệt sau khi đi vệ sinh (toilet) hoặc thay tã
- Trước khi nấu nướng và dùng bữa
- Trước khi dùng thuốc hay hỗ trợ người khác dùng thuốc

Hãy đảm bảo sử dụng găng tay, khẩu trang và tạp dề dùng một lần khi xử lý và dọn dẹp chất nôn hoặc phân, đồng thời khử trùng bằng natri hypoclorit (thuốc tẩy clo). Rửa tay thật kỹ bằng xà phòng và nước máy sau khi xử lý.