

Ho kéo dài là một dấu hiệu đáng báo động ~Bệnh lao không phải là căn bệnh chỉ có trong quá khứ~

Cần cẩn thận khi ho kéo dài

Bệnh lao không phải là căn bệnh chỉ có trong quá khứ. Bệnh lao vẫn còn phổ biến trên toàn thế giới, đặc biệt là ở các nước đang phát triển. Bệnh lao lây truyền khi người mang vi khuẩn lao ho hoặc hắt hơi làm chúng phát tán vào không khí khiến những người xung quanh hít phải.

Các triệu chứng của bệnh lao bắt đầu bằng ho, có đờm và sốt, đôi khi có máu trong đờm, chán ăn, sụt cân và đổ mồ hôi vào ban đêm. Nếu cơn ho của bạn kéo dài hơn hai tuần, hãy đến khám tại cơ sở y tế như bệnh viện hoặc phòng khám, v.v.

Ngoài ra, bệnh lao có thể không có bất kỳ triệu chứng nào. Hãy tham gia khám sức khỏe (chụp X-quang vùng ngực) tại nơi làm việc hoặc tại địa phương sinh sống ít nhất mỗi năm 1 lần.

Có sự khác nhau giữa “nhiễm bệnh” và “phát bệnh”

Thông thường, ngay cả khi bạn hít phải vi khuẩn lao thì hệ miễn dịch của bạn sẽ tiêu diệt hầu hết chúng tại mũi và cổ họng, nhưng “nhiễm bệnh” có nghĩa là chúng xâm nhập sâu vào phổi và bám chặt tại đó. Người chỉ bị lây nhiễm không truyền bệnh lao cho người khác.

“Phát bệnh” là tình trạng vi khuẩn lao lây nhiễm vào cơ thể sẽ sinh sôi trong cơ thể và gây bệnh. Những người dễ phát bệnh là những người mới bị lây nhiễm và những người có hệ miễn dịch yếu. 10% đến 20% số người đã bị lây nhiễm được cho là sẽ phát bệnh. Ở giai đoạn đầu phát bệnh, trong giọt bắn khi ho hoặc trong đờm không có vi khuẩn lao nhưng khi bệnh tiến triển, trong giọt bắn khi ho hoặc trong đờm có chứa vi khuẩn lao và có thể lây truyền sang những người xung quanh.

Phần lớn sẽ phát bệnh trong khoảng từ 6 tháng đến 2 năm sau khi bị lây nhiễm nhưng cũng có trường hợp phát bệnh sau hàng chục năm.

Điều trị bệnh lao - về cơ bản là phải dùng thuốc lâu dài và dùng nhiều loại thuốc

Nếu bị chẩn đoán mắc bệnh lao, bạn cần phải dùng thuốc.

Cần dùng 3 đến 4 loại thuốc có tác dụng diệt vi khuẩn lao mỗi ngày trong thời gian ít nhất 6 tháng. Thời gian dùng thuốc có thể kéo dài từ 6 tháng đến 1 năm hoặc lâu hơn tùy theo tình trạng và sự tiến triển của bệnh. Lý do phải dùng nhiều loại thuốc mỗi ngày trong thời gian dài là để ngăn chặn sự sản sinh của vi khuẩn kháng thuốc và giảm nguy cơ tái phát. Điều quan trọng là không dừng thuốc giữa chừng mà phải uống hết thuốc. Nếu có bất kỳ lo lắng nào về thuốc, đừng tự ý dừng thuốc mà hãy hỏi ý kiến bác sĩ trước.

Khám sức khỏe cho những người có tiếp xúc

Cơ sở khám chữa bệnh địa phương tiến hành khám sức khỏe cho gia đình bệnh nhân và những người tiếp xúc gần để sớm phát hiện những người đã phát bệnh hoặc đã bị lây nhiễm lao. Khả năng lây nhiễm khác nhau tùy thuộc vào tình trạng bệnh của bệnh nhân, độ tuổi và mức độ tiếp xúc của những người xung quanh. Lập kế hoạch khám sức khỏe tùy theo tình hình.

Nếu kết quả khám sức khỏe cho thấy bạn chưa phát bệnh nhưng đã bị nhiễm lao (nhiễm bệnh lao tiềm ẩn), bạn có thể được cấp thuốc để ngăn ngừa sự phát bệnh.

Quy trình sau khi chẩn đoán bệnh lao

1. Bác sĩ chẩn đoán phải thông báo ngay cho cơ sở y tế địa phương theo quy định của pháp luật.
2. Sau khi cơ sở y tế địa phương nhận được thông báo, nhân viên sẽ đến thăm và phỏng vấn bệnh nhân, giải thích về việc điều trị bệnh lao và chính sách hỗ trợ chi phí từ nhà nước, đồng thời hỗ trợ việc điều trị cho bệnh nhân.
3. Có trường hợp cơ sở y tế địa phương sẽ tiến hành khám sức khỏe cho những người tiếp xúc gần với bệnh nhân. Nếu bệnh lao của bệnh nhân có tính lây nhiễm thì có thể những người xung quanh họ cũng bị nhiễm bệnh. Ngoài ra, cũng có thể xung quanh bạn có người mắc bệnh lao và bạn có thể đã bị lây nhiễm từ người đó.

Nếu bạn có bất kỳ lo ngại nào về bệnh lao, hãy liên hệ và trao đổi với cơ sở y tế địa phương.

